



**Programme de formation REMC tel que dans le livret  
d'apprentissage (Référentiel pour l'Education à une mobilité  
Citoyenne)**

C1 : MAITRISER LE MANIEMENT du véhicule dans un trafic faible ou nul.

- a) Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures. b) Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- c) Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- d) Démarrer et s'arrêter.
- e) Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- f) Utiliser la boîte de vitesses.
- g) Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- h) Regarder autour de soi et avertir.
- i) Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

C2 : APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales.

- a) Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- b) Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- c) Adapter l'allure aux situations.
- d) Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- e) Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- f) Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- g) S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

C3 : CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- a) Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b) Croiser, dépasser, être dépassé.
- c) Passer des virages et conduite en déclivité.
- d) Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie. e) S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- f) Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- g) Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

C4 : PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.

- a) Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b) Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- c) Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- d) Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- e) Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- f) Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgences.
- g) Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- h) Pratiquer l'écoconduite.